

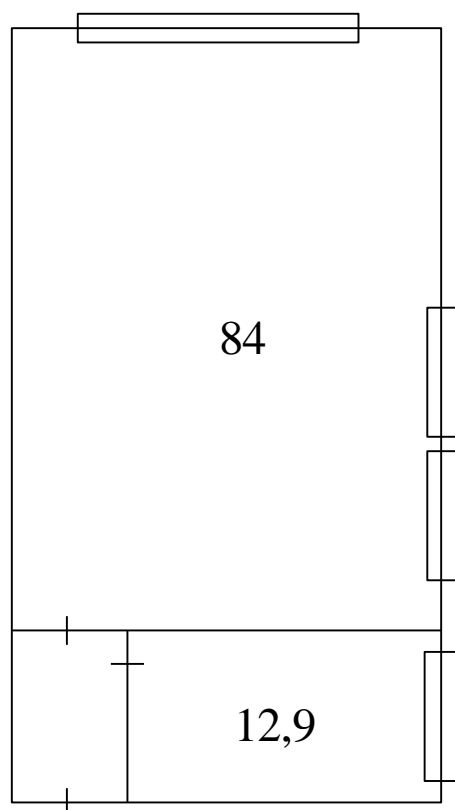


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №7 «Жар-птица»

Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУДС №7 «Жар-птица»  
\_\_\_\_\_ Е.А. Алтынбаева

# Паспорт физкультурного зала

## 1. Схема группового помещения



### 1. Общие сведения

#### Назначение функционального модуля

##### Для педагогов:

- способствование правильному формированию опорно-двигательного аппарата;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- создание основы для становления ценностей здорового образа жизни;
- ознакомление и формирование представлений о различных видах спорта и спортивных состязаний.

##### Для родителей:

- способствование правильному формированию опорно-двигательного аппарата;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- создание основы для становления ценностей здорового образа жизни;
- ознакомление и формирование представлений о различных видах спорта и спортивных состязаний

№	Наименование помещения	Площадь помещения, м <sup>2</sup>	Необходимая площадь по СанПиН м <sup>2</sup>	Предельная наполняемость помещения
1	Кабинет	12,9		
2	Спортивный зал	84		42

Наименование помещения	Спортивный зал
Расположение	1 этаж
Площадь (кв. м)	Кабинет – 12,9 Спортивный зал – 84
Естественное освещение	восток, запад, север
Количество окон	Кабинет – 1 Спортивный зал – 3
Площадь окон (кв. м)	130x160
Искусственное освещение (л.д.с. / л.н.)	лампы дневного света
Количество ламп	Кабинет 6 (2люстр по 3 лампы) ЛН 40Вт $S_{\text{пом.}}=6,23 \times 11,87=74\text{м}^2$ $S_{\text{окна}}=2,1 \times 1,8=3,78\text{ м}^2$
Электророзетки, штук	3
Пожарная сигнализация / дымоуловители	да

## 2. Перечень методической литературы

Наименование дисциплин в соответствии с планом	Название, автор место издания, издательство, год издания учебной литературы, вид и характеристика иных информационных ресурсов	Количество экземпляров
<b>Физическое развитие</b>	Как воспитать здорового ребенка В.Г. Алямовская, Н.Н., Линка Пресс, 1999г.	1
	Гимнастика в детском саду Т.И. Осокина, М, Просвещение, 1996 г.	1
	Современные программы по физическому воспитанию детей дошкольного возраста, М, Аркти, 2002	1
	Нормативно – правовые основы физического воспитания детей дошкольного возраста М, Айрис – дидактика, 2004г.	1
	Научите детей не болеть И.П. Брызгунов, М., Владос, 2004г.	1
	Дифференцированные занятия по физической культуре с детьми 3-4 лет, М.А. Рунова, М., Просвещение, 2007г.	1
	Музыкальное и физическое развитие на занятиях ритмикой, А.Е. Чибрикова- Луговская, М., Классик стиль, 2003	1
	Играй – не зевай, м.н. Дедулевич, М., Просвещение, 2007г.	1
	Игры с мячом и ракеткой, В.Г. Гришин, М., Просвещение, 1982г	1
	Баскетбол для дошкольников , Э.Й. Адашквичене, М., Просвещение, 1983г.	1
	Физкультурные занятия на воздухе с детьми дошкольного возраста, В.Г. Фролов., М., Просвещение 1983г.	1
	Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость, Е.Н. Вавилова, М., Просвещение 1999г.	1
	«Утренняя гимнастика под музыку», М., «Просвещение», 1994г.	1
	Как помочь детям стать здоровыми, М., Астрель, 2003г.	1
«Физическое воспитание детей на Севере», Т.И. Осокина, В.А. Чунтонова, М., «Просвещение», 1981г	1	

Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста, Е.А. Тимофеева, М, Просвещение, 1986г.	1
Физическая культура в детском саду, Т.И. Осокина, М, Просвещение, 1986	1
Музыкально – ритмическое воспитание и художественная гимнастика. Т.Т. Ротерс, М, Просвещение, 1999 г.	1
С аттестатом здоровья, Ю.Ф. Змановский, М, Педагогика, 1981г.	1
Физическая подготовка детей 5-6 лет к занятиям в школе» А.В. Кенеман, М.Ю., Кистяковская, Т.И. Осокина, М., «Просвещение», 1999г	1
Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке, В.Г. Фролов, М., «Просвещение», 1986г.	1
Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду А.И. Фомина, М., «Просвещение», 1984г., 1974 г.	1
Учите бегать, прыгать, лазать, метать Е.Н. Вавилова М., «Просвещение», 1983г.	1
Спортивные игры и упражнения для детей дошкольного возраста, Г. Ленерт, И. Лахман, М., «Физкультура и спорт», 1999г.	1
Ради здоровья детей» Тонкова-Ямпольская, Т.Я. Черток, М., «Просвещение», 1995г.	1
Серсо в детском саду, Гришин В.Г., М., «Просвещение», 1995г	1
Льжи и коньки детям, Т.И. Осокина, М. «Просвещение». 1966г.	1
Следы на снегу, Я. Четвечка, М. , физкультура и спорт, 1992	1
Укрепляйте здоровье детей, Е.Н. Вавилова, М., Просвещение, 1986 г.	1
Здоровье и физическое развитие детей в дошкольных образовательных учреждениях, М, Гном, 2002	1
Физическая культура в дошкольном детстве, Н.В. Полтавцева, М, Просвещение 2005 г.	1
Организация и внедрение нетрадиционных методов закаливания в дошкольных учреждениях Севера П.В. Верстаков, Нижневартковская типография, 2000г.	1
Одежда дошкольника, Е.В. Русакова, М. , Просвещение, 1999г.	1
Детские подвижные игры народов СССР А.В. Кенеман, Т.И. Осокина, М, «Просвещение», 1998г.	1
Организация оздоровительного центра в образовательном учреждении Т.В. Каштанова, М., Аркти, 2002г.	1
Малышок – здоровячок, Л.Т. Кузнецова, Нижневартковск, 2005 г.	1
Общеразвивающие упражнения в д/с. П.П. Буцинская, В.И. Васюкова, Г.П. Лескова. М., «Просвещение», 1999г.	1
Нетрадиционные методы закаливания на Севере, П.В. Верстаков. Тюмень, «Вектор Бук», 1997г	1
Книга о здоровье детей М.Я. Студеникин, М., Медицина, 1988 г.	1
Пусть ребенок растет здоровым, В.Г. Кисляковская, М. ,	1

	Просвещение, 1995 г.	
	Укрепляйте здоровье детей», Е.Н. Вавилова, М., «Просвещение», 1986г.	1
	Режим дня в детском саду» Т.Л. Богина, Н.Т. Терехова, М., «Просвещение», 1987г.	1
	Движение день за днем М.А. Рунова, М, Линка – Пресс, 2007г.	1
	Спортивные игры и упражнения в детском саду, Э.Й., Адашквичене, М., «Просвещение», 1992г.	1
	Здоровьезберегающие технологии воспитания в детском саду, Т.С. Яковлева, М., Школьная пресса, 2006г.	1
	Русские народные подвижные игры , М.Ф. Литвинова, М, Просвещение, 1986г.	1
	Воспитание здорового ребенка, Маханева, М., «Просвещение», 1997г.	1
	Театр физического развития и оздоровления детей дошкольного и младшего школьного возраста, Н.Ефименко, М.,. Линка – пресс, 1999г.	1
	Физическая культура в семье, ДОУ и начальной школе, М., «Школьная пресса», 2005г.	1
	Анатомия физиология и гигиена детей дошкольного возраста А.Н. Кабанов, М., Просвещение, 1999 г.	1
	Физическая культура для малышей, С.Я. Лайзане, М, Просвещение, 1987	1
	Физические упражнения для дошкольников, Т.И. Осокина, М, Просвещение, 1991 г. .	1
	Игровые прелюдии: считалки, молчалки, жеребьевки, физкультминутки, В.В. Прокопенко, Ч. 1999г.,	1

### 3. Перечень компонентов функционального модуля «Физкультурный зал»

№	Наименование	Рекомендуемое количество	Фактическое количество
1.	Балансиры разного типа	1	8
2.	Бревно гимнастическое напольное	2	0
3.	Гимнастическая палка (мягкие кожаные колбаски)	20	0
4.	Гимнастический набор: обручи, рейки, палки, подставки, зажимы для эстафет в помещении	2	1
5.	Доска гладкая с зацепами	2	0
6.	Доска наклонная	1	1
7.	Доска с ребристой поверхностью	2	0
8.	Дуга большая	5	0
9.	Дуга малая	5	0
10.	Канат для перетягивания	1	3
11.	Коврик массажный	2	2
12.	Кольцеброс настольный	1	0
13.	Кольцо мягкое	10	0
14.	Кольцо плоское	10	15
15.	Комплект детских тренажеров: бегущий по волнам, наездник, пресс, растяжка	1	2

16.	Куб деревянный малый	5	0
17.	Кубы для ОФП	5	0
18.	Лента короткая	20	60
19.	Мат гимнастический складной	1	1
20.	Мат с разметками	2	3
21.	Мяч баскетбольный	3	30
22.	Мяч утяжеленный (набивной)	10	15
23.	Мяч футбольный	2	0
24.	Набор мячей (разного размера, резина)	3	30
25.	Набор разноцветных кеглей с мячом	2	15
26.	Набор спортивных принадлежностей - кольцо малое (10-12 см), лента короткая (50-60 см), палка гимнастическая короткая (80 см), мяч средний	20	0
27.	Настенная лесенка (шведская стенка)	1	3
28.	Обруч (малого диаметра)	10	30
29.	Мешочки для метания с гранулами (набор из 10 шт., 4 цвета) 100–120 г	0	2
30.	Флажки разноцветные	0	60
31.	Прыгающий мяч с ручкой (диаметр не менее 45 см)	0	5
32.	Мяч-фитбол для гимнастики (диаметр не менее 55 см)	0	3
33.	Лабиринт игровой (тоннель из 6 поролоновых арок 60 x 78 x 62 см, обтянутых винилискожей, и 2 угловых секций, соединяющихся липучками)	0	0
34.	Набор мягких модулей для спортивных игр и соревнований (28 элементов: поролоновые фигуры различных геометрических форм, обтянутые винилискожей, высотой 10 см с размером большей стороны не менее 30 см или диаметром не менее 20 см)	0	1
35.	Коврик со следочками (в чехле комплект из 3 отдельных ковриков 250 x 42 см с фиксированным расположением следочков: стопа, ладонь, колено, носок, пятка; для отработки различных способов ходьбы)	0	3
36.	Обруч пластмассовый плоский диаметром 65 см (5 шт.)	0	0
37.	Обруч пластмассовый плоский диаметром 50 см (5 шт.)	0	0
38.	Батут круглый без держателя (диаметр 127 см)	0	2
39.	Беговая дорожка детская(70 x 60 x 80 см)	0	2
40.	Велотренажер детский (55 x 35 x 70 см)	0	2
41.	Мини-степпер (39 x 31 x 87 см, длина педалей 33 см)	0	2
42.	Координационная лестница	0	2
43.	Нейроскакалка	0	2

Заведующий

Е.А. Алтынбаева