

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА ДЕТСКИЙ САД №7 «ЖАР-ПТИЦА»



# Паспорт

физкультурного зала  
на 2024-2025 учебный год

Инструктор по физической культуре  
Куркова Н.В.

г. Нижневартовск 2024 г.

## Содержание:

- |                                                |         |
|------------------------------------------------|---------|
| 1. План схема физкультурного зала              | стр. 3  |
| 2. Фотографии зон физкультурного зала          | стр. 4  |
| 3. Таблица наличия физкультурного оборудования | стр. 10 |
| 4. План развития физкультурного зала           | стр. 13 |

## 1. План схема физкультурного зала

инструктор по физической культуре Т1-Т4

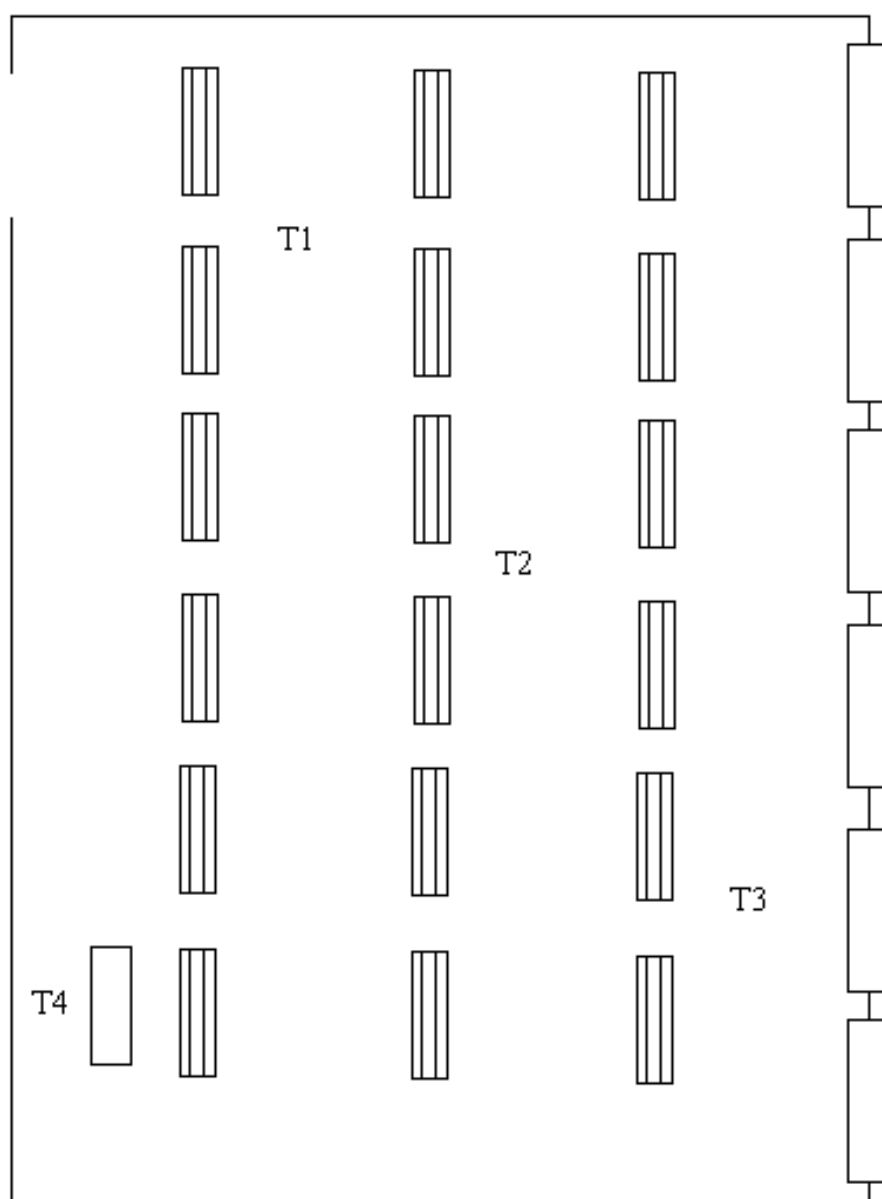
S пом. = 23,80 x 8,68 м

S ок. = 2,25 x 1,90 м

H = 3,5 м



лампа N = 80 Вт, 18 шт.



## Оборудование для физкультурного зала

Тип оборудования	Наименование	Размеры, масса	Кол-во на группу	Фактическое количество
Для ходьбы, бега, равновесия	Балансиры разного типа		2	6
	Бревно гимнастическое напольное	Длина 240 см Ширина верхней поверхности 10 см Высота 15 см	2	2
	Доска гладкая с зацепами	Длина 250 см Ширина 20 см Высота 3 см	2	1
	Доска с ребристой поверхностью	Длина 150 см Ширина 20 см Высота 3 см	2	2
	Дорожка-балансир (лестница веревочная напольная)	Длина 23 см Ширина 33 см Диаметр реек 5 см	1	4
	Дорожка-змейка (канат)	Длина 200 см Диаметр 6 см	2	3
	Коврик массажный	75 x 70 см	5	4
	Куб деревянный малый	Ребро 20 см	5	10
	Модуль мягкий (комплект из 6-8 сегментов)		3	
	Скамейка гимнастическая	Длина 200-300 см Ширина 24 см Высота 25, 30, 40 см	3	8
Для прыжков	Батут детский	Диаметр 100-120 см	2	2
	Гимнастический набор: обручи, рейки, палки, подставки, зажимы		2	В достаточном количестве
	Диск плоский	Диаметр 23 см Высота 3 см	10	10
	Дорожка-мат	Длина 180 см	1	10
	Козел гимнастический	Высота 65 см Длина 40 см Ширина 30 см	1	
	Конус с отверстиями		10	10
	Мат гимнастический складной	Длина 200 см Ширина 100 см Высота 7 см	1	4

	Мат с разметками	Длина 190 см Ширина 138 см Высота 10 м	2	
	Скакалка короткая	Длина 120-150 см	5	20
Для катания, бросания, ловли	Кегли (набор)		2	10
	Кольцеброс (набор)		2	8
	Мешочек с грузом малый	Масса 150-200 г	5	20
	Мишень навесная	Длина 60 см Ширина 60 см Толщина 1,5 см	2	
	Мяч средний	10-12 см	10	20
	Мяч утяжеленный (набивной)	Масса 0,5 кг, 1,0 кг	по 10	18
	Мяч для мини-баскетбола	18-20 см	5	
	Мяч для массажа	Диаметр 6-7 см, 10 см	по 5	15
	Комплект для детских спортивных игр (сумка)		1	1
Для ползания и лазанья	Дуга большая	Высота 50 см, Ширина 50 см	5	5
	Дуга малая	Высота 30-40 см, Ширина 50 см	5	5
	Канат с узлами	Длина 230 см Диаметр 2,6 см Расст. между узлами 38 см	1	3
	Канат гладкий	270-300 см	2	2
	Лестница деревянная с зацепами	Длина 240 см, Ширина 40 см Диаметр перекладин 3 см Расст. между перекл. 22-25 см	1	3
	Лабиринт игровой (6 секций)		1	
	Лестница веревочная	Длина 270-300 см Ширина 40 см Диаметр перекладин 3 см	2	3
	Стенка гимнастическая деревянная	Высота 270 см Ширина пролета 75, 80, 90 см	1	
Тоннель для подлезания		2	1 2	

Для общеразвивающих упражнений	Тренажеры простейшего типа: детские эспандеры, диск "Здоровье", гантели, гири		по 10	по 10
	Кольцо плоское	Диаметр 18 см	10	10
	Кольцо мягкое	Диаметр 13 см	10	5
	Лента короткая	Длина 50-60 см	20	30
	Массажеры разные: "Колибри", мяч- массажер, "Кольцо"		по 5	по 10
	Мяч малый	6-8 см	10	25
	Мяч утяжеленный (набивной)	Масса 0,3 кг,	10	
	Обруч малый	Диаметр 54-60 см	10	25

Для общеразвивающих упражнений	Палка гимнастическая короткая	Длина 75-80 см	10	4
	Ролик гимнастический		10	10
	Гребной тренаже		1	1
	Ходунки		8	8
	Тактильная дорожка для профилактики плоскостопия	Длина 3м.	2	2
	Велотренажеры		2	2
	Беговая дорожка		2	2
	«Шагаем вместе»		4	4

### Общие принципы размещения материалов

В физкультурном и физкультурно-музыкальном залах расположена большая часть физкультурного оборудования. Эффективность использования оборудования значительно повышается при рациональном его размещении. Расстановка разных предметов оборудования зависит от их габаритов и предназначения. Гимнастическая стенка устанавливается стационарно, прочно крепится к стене. Целесообразно приобретать её с дополнительными пособиями: лесенка с зацепами, доски, горка-скат. Канаты, шесты, веревочные лестницы укрепляются на потолке с помощью специальных приспособлений: крюков, монорельса и т. п. Крупные предметы оборудования (мягкие модули, гимнастические скамейки, бумы, кубы и т. д.) размещаются вдоль стен помещения.

Для досок, лестниц с зацепами предусматривается место, где они могут быть подвешены или положены таким образом, чтобы не мешать детям проявлять свою двигательную активность.

Мелкое физкультурное оборудование (мячи, кольца, мешочки с грузом, кубики, булавы и т. д.) целесообразно хранить в секционных шкафах, на специальных полках, стеллажах, в выдвижных ящиках, расположенных также вдоль стен физкультурного зала. Обручи, шнуры, скакалки лучше всего разместить на стенах в разных местах зала на специальных крюках. Для растягивания сеток (для игр с мячом), натягивания шнуров, резинок (для подвешивания мелких предметов, для подлезания, перепрыгивания) удобны крепления в виде скоб и зажимов. Их следует расположить попарно на разных уровнях противоположных стен.

Желательно иметь передвижной "Физкультурный уголок" — тележку с разными пособиями: плоские обручи, резиновые кольца, геометрические фигуры и т. д.

Оборудование должно быть расположено таким образом, чтобы дети могли свободно подходить к нему и самостоятельно им пользоваться. Середину зала желательно всегда оставлять свободной для проведения подвижных игр и упражнений с использованием разных пособий.

Для игр и занятий по физической культуре детям первой младшей группы необходимо иметь базовый комплект физкультурного оборудования в групповой комнате, так как при большом количестве групп малыши редко попадают на занятия в физкультурный зал. Кроме того, оборудование для малышей не всегда подходит.

Для хранения переносного оборудования, мелких игровых пособий желательно иметь дополнительную комнату, расположенную недалеко от физкультурного зала, что позволит освободить место для двигательной активности детей.

При наличии свободного помещения необходимо создать тренажерный зал, где будут расположены детские тренажеры сложного и простейшего типа.

Для подвижных игр в зале необходимо иметь физкультурный передвижной уголок, лабиринт игровой, "Парашют", мини-стадион.

### План развития кабинета

№	мероприятия	срок	ответственный	примечания
	Приобретение			
1	Коврик массажный	В течение года	Зам зав по АХР	выполнено
2	Модуль мягкий (комплект из 6-8 сегментов)	В течение года	Зам. зав. по АХР	
3	Мяч набивной 0,5, 0,3 кг.	В течение года	Зам. зав. по АХР	
4	Мяч для мини-баскетбола	В течение года	Зам. зав. по АХР5	
5	Лабиринт игровой (6 секций)	В течение года	Зам. зав. по АХР	
6	Ролик гимнастический	В течение	Зам.зав. по АХР	

		года		
	Изготовление			
1	Изготовить массажный коврик из нестандартного материала	1 квартал	Инструктор по физо	
2	Сделать разметку на мате	2 квартал	Инструктор по физо	
3	Обновить раздаточное физкультурное оборудование	3 квартал	Инструктор по физо	
	Подготовить консультации для воспитателей			
1	Использование прогулок для развития основных видов движения детей.	1 квартал	Инструктор по физо	
2	Считалки, речевки.	2 квартал	Инструктор по физо	
3	Чтобы занятия не утомляло.	3 квартал	Инструктор по физо	
	Разработать рекомендации для родителей			
1	Расти ребенка здоровым	1 квартал	Инструктор по физо	
2	Правильная осанка, ее формирование.	2 квартал	Инструктор по физо	
3	Народные подвижные игры в семье	3 квартал	Инструктор по физо	
4	Как воспитать своего ребенка удачливым	3 квартал	Инструктор по физо.	